

敬啟者：

香港中學文憑考試 - 體育科之體操訓練課程

本課程旨在協助香港中學文憑試體育科實習試(卷三)體操項目之考生,瞭解及準備該項目,以應考來屆的文憑試。有關活動之詳情如下：

內容：

- (1) 參與各體操項目的身體素質要求及準備
- (2) 考核項目：墊上運動
 - 介紹動作及其技術要求、難度組別等
 - 協助個別同學選取合適動作,並提供串連要點以便編排套路
 - 協助女考生選取墊上運動之音樂(如有)並提供編排要點及注意事項
 - 舞蹈動作編排(女考生)
 - 墊上運動套路編排
- (3) 考核項目(器械):跳馬
 - 介紹動作及其技術要求、難度組別、選取動作要點
 - 各階段的輔助引導及強化訓練
- (4) 體操項目考試評分規則及應考時的心理準備"

活 動 名 稱：香港中學文憑考試 - 體育科之體操訓練課程

活 動 日 期：2025 年 3 月 9, 16, 23, 30 日、4 月 6, 13, 27 日及 5 月 4, 11, 18 日
(逢星期日)

活 動 時 間：下午 7:00 至 下午 9:00

活 動 地 點：順利邨體操館（體操訓練場）

集 合 時 間 及 地 點：2025 年 3 月 9, 16, 23, 30 日、4 月 6, 13, 27 日及 5 月 4, 11, 18 日(逢星期日)
下午 7:00 / 順利邨體操館（體操訓練場）

解 散 時 間 及 地 點：2025 年 3 月 9, 16, 23, 30 日、4 月 6, 13, 27 日及 5 月 4, 11, 18 日(逢星期日)
下午 9:00 / 順利邨體操館（體操訓練場）

費 用：港幣五百元正（原價港幣一千九百九十元正）
現金或支票，支票抬頭請寫「香港扶幼會則仁中心學校法團校董會」；
若以銀行入賬繳付，可往匯豐銀行入賬（賬戶號碼：808-607923-001）；

對 象：獲甄選之中學生

請 貴家長簽妥回條，由 貴子弟交回梁勇誼老師，如對上述活動有任何查詢，請致電 2779 7701 與梁勇誼老師聯絡。

此 致

貴家長



校長

郭智穎

郭智穎 謹啟

二零二五年二月二十六日

學校網址：www.cyccs.edu.hk

✂-----

回 條 (活動通告編號：B2425239S)

敬覆者：

本人已知悉 貴校將於 2025 年 3 月 9, 16, 23, 30 日、4 月 6, 13, 27 日及 5 月 4, 11, 18 日(逢星期日)安排學生參加「香港中學文憑考試－體育科之體操訓練課程」活動。本人* 同意 / 不同意 敝子弟參加是項活動。

此 覆

香港扶幼會則仁中心學校校長

_____班 學生_____

家 長 簽 署：_____

聯 絡 電 話：_____

家 長 姓 名：_____

(請用正楷填寫)

二零二五年 月 日

*請將不適用字句刪去