

「日常生活情緒管理 Board Game」體驗

敬啟者：

透過情緒管理桌上遊戲體驗，讓學生嘗試運用心理學的「自覺輪」管理自身日常面對的情緒，提升管理情緒技巧。活動詳情如下：

活動名稱：「日常生活情緒管理 Board Game」體驗
日期及時間：2023年11月11日(星期六)
下午2:00至下午6:00
活動地點：尖沙咀港威大廈
集合時間及地點：下午1:30 尖沙咀地鐵站
解散時間及地點：下午6:00 尖沙咀地鐵站
費用：全免
對象：獲甄選之中學生

請貴家長簽妥回條，由貴子弟交回彭淑儀老師，如對上述活動有任何查詢，請致電2779 7701與彭淑儀老師聯絡。

此致
貴家長



校長

郭智穎

郭智穎 謹啟

學校網址: www.cycs.edu.hk

二零二三年十一月四日

回條 (活動通告編號 : B2324105S)

敬覆者：

本人已知悉 貴校將於2023年11月11日(星期六)下午2:00至下午6:00安排學生參加「日常生活情緒管理 Board Game」體驗活動。本人* 同意 / 不同意 敝子弟參加是項活動。

此覆
則仁中心學校校長

班 學生：_____

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二三年 月 日

* 請將不適用字句刪去