

敬啟者：

心靈綠洲

通過正念訓練，提高小組成員的情緒管理能力和自我認知水平，緩解壓力和焦慮，增強心理健康，建立良好的心理彈性。有關活動之詳情如下：

活動名稱：心靈綠洲
日期及時間：2023年4月27日、5月4日、5月11日、5月18日、5月25日、
6月1日、6月5日、6月15日(星期四)
下午2:30至下午3:40
活動地點：A110房
費用：全免
對象：獲甄選之小學生

請貴家長簽妥回條，由貴子弟交回梁麗媚社工，如對上述活動有任何查詢，請致電2778 5178 與回梁麗媚社工聯絡。

此致
貴家長

校長



郭智穎

郭智穎 謹啟

學校網址：www.cycs.edu.hk

二零二三年四月二十日

回條 (活動通告號碼：B2223244)

敬覆者：

本人已知悉 貴校將於2023年4月27日、5月4日、5月11日、5月18日、5月25日、6月1日、6月5日、6月15日(星期四)下午2:30至下午3:40安排學生參加心靈綠洲活動。本人*同意 / 不同意 敝子弟參加是項活動。

此覆
則仁中心學校校長

_____班 學生_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

家長姓名：_____

(請用正楷填寫)

二零二三年 月 日

*請將不適用字句刪去